

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ!

Если Вы собираетесь в лес или на дачный участок и хотите себя обезопасить от клещей, напоминаем, что одним из направлений неспецифической профилактики инфекций, передающихся клещами, остается индивидуальная защита людей.

## Требования к одежде:

- ✓ Специальный защитный костюм
- ✓ Или белая(светлая) одежда, на которой хорошо видно клеща
- ✓ Плотные манжеты на резинках на рукавах
- ✓ Кофта, рубашка заправлены в брюки
- ✓ Брюки заправлены в носки, сапоги или ботинки
- ✓ Головной убор

## Взять с собой:

- ✓ Репелленты от клещей
- ✓ Акарицидные средства для обработки одежды

Если все-таки Вас укусил клещ -его необходимо исследовать на наличие возбудителей инфекционных болезней.

Исследование клещей проводят в микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области» по адресу:

- **в будние дни:**г. Курган, ул. М. Горького, 170, с 8.30 до 12.00 и с 13.00 до 17.00; в пятницу с 8.30 до 12.00; тел.8 (3522) 24-07-95; 24-11-59;
- **по субботам и в праздничные дни:** г. Курган, ул. Станционная, 62а, с 10.00 до 13.00; тел. 23-42-80.

Консультации по вопросам профилактики инфекций, передающихся клещами можно получить по тел.: 8 (3522) 46-03-17 в рабочее время (отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Курганской области)

