

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – инфекционное заболевание, известное человечеству на протяжении тысячелетий.

Возбудителем его является микобактерия туберкулеза, которую иначе называют палочкой Коха.

Одной из важнейших причин ухудшения эпидемиологической ситуации по туберкулезу в мире явилась пандемия ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция – самый мощный фактор, увеличивающий риск заболевания туберкулезом.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Заболевание распространяется от человека человеку воздушно-капельным путем. Наиболее высокий риск заражения имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулеза. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество бактерий. Заразиться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больным, но и при соприкосновении с вещами и предметами, загрязненными мокротой или слюной, содержащими возбудитель.

Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но иммунная система организма не дает проявиться этой болезни.

Риск того, что люди, инфицированные бактериями туберкулеза, заболеют им на протяжении своей жизни, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой, такие как ВИЧ-инфицированные, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания. Чем ниже уровень иммунитета, тем выше риск заболеть туберкулезом даже при кратковременном контакте с бактериовыделителем.

Туберкулез является фактором риска передачи ВИЧ от матери ребенку. Беременные женщины с ВИЧ-инфекцией/туберкулезом в 2,5 раза чаще передают ВИЧ детям, чем ВИЧ-инфицированные женщины без туберкулеза.

В настоящий момент в Курганской области проживает 434 человека с сочетанной патологией ВИЧ-инфекция/туберкулез, из них в активной стадии туберкулеза 352 (81,1%). Детей с сочетанной патологией в Зауралье нет. За прошедший год умерло 74 человека с сочетанной патологией ВИЧ-инфекция/туберкулез, что составило 34,6% всех смертей среди ВИЧ-инфицированных (РФ – 32,6%).

Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель;
- периодическое повышение температуры тела;
- потливость по ночам;
- общее недомогание и слабость;
- потеря аппетита;
- кровохарканье, одышка.

При наличии выше перечисленных признаков необходимо **немедленно** обратиться в лечебное учреждение!

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулеза, являются организация раннего выявления больных, иммунизация детского населения, рентгенологическое и флюорографическое обследование взрослого населения, туберкулинодиагностика детского населения, изоляция бактериовыделителей в противотуберкулезные стационары и их эффективное лечение, проведение противоэпидемических мероприятий в очагах туберкулеза по месту жительства или работы/учебы больного.

Для снижения риска заболевания не следует пренебрегать такими несложными мерами, как прием препаратов, стимулирующих защитные силы организма, витаминов, микроэлементов. Посоветуйтесь с врачом для выбора наиболее подходящих средств. Для ВИЧ-инфицированных необходимо своевременно начинать антиретровирусную терапию для сохранения иммунитета.

Постарайтесь больше времени проводить на свежем воздухе, соблюдать режим проветривания помещений на работе и дома.

В вашем ежедневном меню обязательно должны быть овощи и фрукты, ягодные отвары.

Старайтесь избегать длительного нахождения в многолюдных не проветриваемых помещениях, а также близкого контакта с кашляющим человеком.